

Onze mensen maken

evenementen

► veiliger



Doe je mee?

Corona houdt alles in zijn greep.

Geen lessen, geen vergaderingen, geen hulpverlening bij evenementen allemaal het gevolg van de coronacrisis. Maar er lijkt licht te gaan schijnen aan het einde van de tunnel.

De avondvierdaagse is overal al afgelast maar er zijn ook evenementen weer gepland. Van de Montessorischool Arcade hebben we opdracht voor hulpverlening bij hun sportdag met 300 kinderen.



Ook het Italië evenement Smaak & Stijl wordt weer gehouden vrijdag 2 juli, zaterdag 3 juli en zondag 4 juli bij Kasteel de Haar.

Via de site kun je, je aanmelden als je hulpverlener wilt zijn op dit evenement.



We hebben nog géén bericht gehad dat dit evenement gecancelled wordt, afwachten! (23/04/2021)

Contributie 2021

Er was een foutje in de factuur geslopen. (verkeerde jaartal) sorry!

Enkele leden reageerden, vooral omdat het soms wel en soms niet misging bij het declareren bij de zorgverlener. Iedereen heeft daarom een tweede factuur ontvangen met het juiste jaartal.

De meeste leden betalen direct, na een maand was dat al 78% van de leden.

Was je er nog niet aan toegekomen om te betalen? Doe het even en vergeet niet te declareren bij de zorgverzekeraar. (als dat kan)

Webinar Vrouwen, diabetes type 2 <=> hart- en vaataandoeningen

In een mail aan alle leden hebben we laten weten dat Angela de Rooij meewerkte aan een Webinar over diabetes type 2 en hart- en vaataandoeningen. Hopelijk hebben er veel mensen gekeken.

Het was een leerzame sessie waarbij vooral de uitleg van Angela over de reanimatie procedure erg duidelijk was. Heb je het niet gezien dan kan je nog terugkijken.



NAMENS HARTERAAD, DVN EN DE MAASTRICHT STUDIE HARTELIJK BEDANKT VOOR HET KIJKEN



Heb je vragen oer het leven met een hart- en vaataandoening? Maak je je zorgen? Of wil je je ervaring delen met iemand die je begrijpt? Ook als naaste kun je de behoefte hebben om je verhaal te delen met iemand anders.

Bel de Harteraadlijn 088-11 11 66 61



Harteraad
voor mensen met hart- en vaataandoeningen

Harteraad

Wil je meer weten wat Harteraad doet en hoe jouw belangen worden behartigd? Kijk op www.harteraad.nl



Diabetes vereniging Nederland

DVN komt op voor de belangen van alle mensen met diabetes. Goede zorg en voluit leven met diabetes, daar zetten wij on al vanaf 1945 voor in. Meer informatie? Kijk op www.dvn.nl

EHBO Tips; 1

Schaafwonden

Bij schaafwonden is er sprake van pijn. De bovenste laag van de huid is beschadigd en meestal vuil.

Wat te doen bij schaafwonden?

- Geef bij actieve bloedingen druk rechtstreeks op de wond, liefst met verband of schone (thee)doek.
- Spoel de schaafwond met schoon water.
- Wrijf zo nodig schoon met een zacht en nat washandje (niet schoonwrijven met watten).
- Grind mag bij schaafwonden ook met een pincet verwijderd worden.
- Laat de wond aan de lucht drogen.
- Dek zo nodig een schaafwond die onder kleding zit af met verband.
- Ga naar de huisarts of huisartsenpost bij grote schaafwonden.

Pleisters en gaasjes kunnen aan de wond plakken. Gebruik metalline gaas of zalf-kompressen (vette gazen), deze plakken niet aan de wond



EHBO Tips; 2



Teken: klein maar zeker niet onschuldig!

Ben jij nu het lente is ook meer buiten? Het mooie weer trekt mensen volop tuinen, bossen en andere buitengebieden in. Helaas zijn teken bij mooi weer ook volop aanwezig in de natuur. Deze kleine beestjes kunnen een hoop narigheid veroorzaken. Tekenen worden actief bij temperaturen boven de zeven graden. Ze kunnen mensen en dieren bijten en



zuigen zich dan vol bloed. Wie gebeten wordt door een teek, loopt risico ernstig ziek te worden. Zorg dus dat je weet hoe je een teek herkent, wat de risico's zijn van een tekenbeet en hoe je een teek goed verwijdert.

Wil je er meer van weten? Open onderstaande link, dan kom je op een artikel van het Rodekruis.
<https://mailchi.mp/rodekruis/wat-je-niet-wilt-maar-wel-moet-weten-over-tekenbeten?e=70866f6d35>
 (knippen en plakken)



Richtlijnen Reanimatie 2021

Op 21 april 2021 zijn de nieuwe Richtlijnen Reanimatie in Nederland gepubliceerd.

De nieuwe Europese Reanimatie Richtlijnen (guidelines 2021) zijn op 25 maart 2021 gepubliceerd. Met het verschijnen van deze richtlijnen heeft de Nederlandse Reanimatie Raad ook haar richtlijnen aangepast.

De Nederlandse richtlijnen zijn nadrukkelijk niet slechts een vertaling van de ERC richtlijnen. Ze zijn aangepast en waar nodig herschreven, om zo goed mogelijk aan te sluiten bij de Nederlandse situatie en bij reeds bestaande protocollen van de verschillende wetenschappelijke verenigingen, en bij de al bestaande notities van de NRR zoals de richtlijn 'Starten, niet starten en stoppen van reanimatie'.

Voor de volledige Europese richtlijnen en bijbehorende referenties verwijzen wij u naar de publicaties Nederlandse Reanimatieraad.

Hier vindt u ook zeer uitgebreide toelichtingen op de richtlijnen. De richtlijnen kunt u hieronder in zijn geheel en per hoofdstuk gratis downloaden.

<https://www.reanimatieraad.nl/richtlijnen-reanimatie-2021> (knippen en plakken)



Deze nieuwsbrief is tot stand gekomen met inbreng van EHBO.NL, Webinar Vrouwen, diabetes type 2 <=> hart- en vaataandoeningen, Nederlandse Reanimatie Raad en internet.

Weet jij wat voor de volgende nieuwsbrief? Geef het door »» voorzitter@ehbohaarrijn.nl