

Mirjam van Spanje

Al 25 jaar in het bezit van een EHBO diploma en altijd bereid om te helpen. Nu genoodzaakt te stoppen op medische gronden.



Jammer, we willen Mirjam bedanken voor haar inzet. Bijvoorbeeld bij de september markt waar ze een pop helemaal in het verband heeft gewikkeld voor een prijsvraag. En met haar enthousiasme mensen informeerde over onze EHBO vereniging.
Mirjam Bedankt

Hartslag nu.



HartslagNu heeft een nieuwe app: **"Mijn HartslagNu!"**
Hij is te vinden in de Google Play en App store!

Met de nieuwe app ontvang je standaard reanimatie oproepen op basis van je ingevoerde woon- en werkadres. Of je kiest ervoor om op basis van je gps-positie gealarmeerd te worden, dus de plek waar je op dat moment bent.

Eerste hulp tandarts

Een slachtoffer kan bijvoorbeeld na een ongeval hulp nodig hebben van een tandarts. Dit kan in het Antonius Ziekenhuis (Leidscherijn) Wel onder een aantal voorwaarden.



**MET SPOED
EEN TANDARTS
NODIG?**

📞 0900-8602 (€0,90 PER GESPREK)

🕒 24/7 BEREIKBAAR

🕒 OOK NA 21.00 UUR

📍 ST. ANTONIUS UTRECHT

St. Antonius Utrecht

De Praktijk is gevestigd in het St. Antonius Ziekenhuis aan de **Soestwetering 1 te Utrecht**

24/ 7 bereikbaar

De tandartsen zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week beschikbaar.

Bij acute spoed in de nacht wordt een tandarts

opgeroepen. Om wachttijden te voorkomen vragen we u telefonisch een afspraak te maken.

Kosten

Afhankelijk van de behandeling variëren de totale kosten meestal tussen de €40 en €250. De rekening dient u direct na afloop van de behandeling te voldoen bij voorkeur met PIN of Credit Card.

Team

De ervaren tandartsen werken nauw samen met de **Apotheek, Huisartsenpost, Spoedeisende Hulp en Kaakchirurgen** alle centraal gevestigd in het St. Antonius.

Bij twijfel kunt u altijd bellen om te overleggen met een van de medewerkers



Kleine spoedbehandelingen

- Uitgevallen kroon of vulling
- Een te hoge vulling
- Scherpe randen, die beschadiging van tong- of wangslimvlies tot gevolg hebben
- Uitstekend of loszittend ijzerdraadje van beugel, die beschadiging van tong- of wangslimvlies tot gevolg hebben



Spoedbehandelingen

- Kiespijn (gaatje)
- Zenuwpijn (endodontische klachten)
- Pijn na het trekken van een tand of kies, die slecht te onderdrukken is door pijnstillers
- Ontstekingen van het tandvlees
- Pijn aan de kaakgewrichten



Acute spoedbehandelingen

- Afgebroken tand of kies na een ongeval (trauma)
- Uitgevallen tand of kies na een ongeval (trauma)
- Losse tand of kies na een ongeval (trauma)
- Bloeding / nabloedingen na het trekken van tand of kies
- Opgezwollen wang door ontsteking met slikklachten en koorts

BEL DIRECT DE TANDARTS!



UMC Utrecht

OOGHEELKUNDE SPOED

UNIVERSITAIR MEDISCH CENTRUM UTRECHT (UMC)

Hebt je een slachtoffer met een oogandoening, dan kunt je terecht bij de polikliniek oogheelkunde.

Op de polikliniek oogheelkunde zijn specialistische spreekuren voor de diagnose en behandeling van de oogandoening.

Ook slachtoffers met acute oogandoeningen kunnen op de polikliniek terecht.

UMC Heidelberglaan 100, 3584 CX Utrecht
088- 755 55 55

Huisartsenpost Leidscherijn

088 130 96 20

Soestwetering 1 (St. Antonius Ziekenhuis Utrecht)
3543 AZ Utrecht

De mensen van de ambulance

Op de site van de mensen van de Ambulance stonden de volgende tips;

Het meeste is bekend het is maar even een aandachtspunt.



/// Bij zorgverlening



Maak duidelijk waar we moeten zijn

Hoe eerder we de zorgverlening kunnen starten, hoe beter.



Maak ruimte

Zorg dat we erlangs kunnen met de brancard en onze spullen.

Verplaats de patiënt niet

Verplaats de patiënt niet als hij of zij op een veilige plek ligt. Verplaatsen kan het letsel verergeren. Wacht tot wij er zijn.



De eerste minuten

Eerst analyseren, dan zorgverlenen. Wel snel, nooit overhaast. Daarna vervoeren wij de patiënt -als dat nodig is- naar het ziekenhuis.



Respecteer de privacy van de patiënt

Blijf op gepaste afstand. Respecteer de privacy van de patiënt. Film of fotografeer de patiënt niet.

Houd afstand

Help ons door voldoende ruimte rond de patiënt vrij te houden. Wij hebben ruimte nodig om ons werk te doen.

Wel zorg, geen vervoer

Nadat wij zorg hebben verleend, hoeft de patiënt niet altijd naar het ziekenhuis. We geven de patiënt dan bijvoorbeeld het advies om naar de huisarts te gaan.



Houd de hond apart

Zet de hond alvast apart als wij in aantocht zijn. Een hond kan onverwachts reageren als we aan het baasje komen.



Geef ons alle informatie

Volledige informatie is belangrijk voor de juiste zorg. Wees daarom open en eerlijk. Ook bij drank- of drugsgebruik. Wij hebben een beroepsgeheim.



/// DE MENSEN VAN DE AMBULANCE.NL

Ze staan 24/7/365 paraat. Je kunt altijd op ze rekenen. Kunnen zij ook op jou rekenen?

demensvandeambulance @vandeambulance #dmvda

Evenementen

De evenementen komen weer los. Dus we hebben weer mensen nodig om de posten te bemannen.

Hiernaast een overzicht.

Nog niet alle evenementen zijn definitief !

Ook de filmavonden in Filmhuis Vleuten gaan weer van start



Een actueel overzicht vind je op onze site. Hier kun je, je ook aanmelden.

Aanmelden kan natuurlijk ook bij Dennis
06-10 19 57 47

EHBO Tips; Onderkoeling

Er is sprake van onderkoeling zodra de lichaamstemperatuur van het slachtoffer lager is dan 35 graden Celsius. Er zijn twee stadia van onderkoeling, namelijk lichte onderkoeling en ernstige onderkoeling. Juist handelen bij een onderkoeld slachtoffer kan levensreddend zijn.

Wat te doen bij ernstige onderkoeling?

Bij ernstige onderkoeling heeft het slachtoffer het erg koud en rilt of klappert het slachtoffer niet meer. De huid ziet bleek en heeft blauwe vlekken. Ook kunnen oren, lippen, vingers en tenen blauw zien. Het slachtoffer kan afwisselend agressief of overdreven opgewekt zijn en onsamenvattend praten. Uiteindelijk kan een ernstig onderkoeld slachtoffer steeds langzamer gaan ademen en uiteindelijk bewusteloos raken. Bij een ernstig onderkoeld slachtoffer handel je als volgt:

- Bel 1-1-2 bij een ernstige onderkoeling en zet de telefoon op luidspreker
- Breng het slachtoffer zo mogelijk in een warme, beschutte omgeving of zorg anders voor beschutting op de plaats zelf.
- Trek natte kleding uit of knip deze weg. Lukt dat niet? Dek het slachtoffer dan toe met dekens.
- Bescherm het slachtoffer tegen verdere onderkoeling door hem in dekens te wikkelen. Probeer armen, benen en romp apart in te pakken. Pak ook het hoofd zorgvuldig in, maar laat het gezicht vrij.

Let op!

- Warm het slachtoffer niet actief op.
- Is het slachtoffer suf of bewusteloos? Geef hem dan geen drinken.
- Zorg dat het slachtoffer zich zo min mogelijk beweegt. Bij ernstige onderkoeling is het hart prikkelbaar en kan er bij beweging gemakkelijk hartritmestoornis optreden.

Zaterdag 12 maart 13:00 - 17:45 uur	Recreanten volleybalwedstrijden regio Utrecht RVSU (Limes Volleybal)	Sporthal Weide Wereld
Maandag 14 maart 19:15-22:15 uur	Filmhuis Vleuten Daarna elke 2 weken (nog 5x)	De Schakel Vleuten
Zaterdag 26 maart 13:00 - 17:15 uur	Bakker Verkerk toernooi (Volleybalvereniging Limes)	Sportcentrum de Paperclip
Zaterdag 2 april 10:00 - 15:00 uur	Recreanten volleybalwedstrijden regio Utrecht RVSU (Limes Volleybal)	Sporthal Weide Wereld
Zaterdag 9 april 21:00 - 02:30 uur	Tentfeest KPJ Montfoort (KPJ Montfoort)	IJsselveld 5 Montfoort
Woensdag 27 april 09:00 - 20:00 uur	Koningsdag 2022 Vleuten (Oranje Stichting Wilhelmina Vleuten)	Dorpsplein Vleuten
Woensdag 27 april 10:00 - 19:00 uur	Koningsdag 2022 Harmelen (Oranjevereniging Harmelen)	Dorpskern Harmeleren
Vrijdag 20 mei tot en met zaterdag 21 mei 10 - 18 uur	Italië Evenement 2022 (Dalmonte Events)	Kasteel de Haar Haarzuilens
Zaterdag 18 juni 20:30 - 02:30 uur	Crespon KPJ Tentfeest (Crespon KPJ Harmelen)}	Harmelen
Vrijdag 8 juli tot en met zaterdag 9 juli Verschillende tijden	Buurtcamping Hoge Woerd (Buurtcamping Hoge Woerd)	Steede Hoge Woerd

Wat te doen bij lichte onderkoeling?

Iemand die een lichte onderkoeling heeft rilt of klappertand en kan een bleke huid hebben met soms blauwe vlekken. Het slachtoffer is goed bij bewustzijn. Bij lichte onderkoeling handel je als volgt:

- Breng het slachtoffer zo mogelijk in een warme, beschutte omgeving.
- Verwijder natte kleding.
- Warm het slachtoffer op met dekens of met een warme douche die niet warmer dan 38 graden Celsius is.
- Je mag een onderkoeld slachtoffer ook opwarmen met kruiken of met warm eten en drinken. Met alcohol kan je het slachtoffer NIET opwarmen.
- Neem bij kinderen regelmatig de temperatuur op om oververhitting te voorkomen.



Getrouwd Judith en Gerco



22-02-2022 was een mooie datum om te trouwen dacht Gerco en koos voor deze datum.

Wij wensen het paar een fijne toekomst. De toekomst is niet in Harmelen het echtpaar zal gaan wonen in Capelle aan den IJssel.

Cursus EHBO gestart.

De plannen waren er al heel lang maar nu is het er toch van gekomen. In het Dorpshuis in Harmelen is woensdag 23 februari de cursus gestart. Emmy heeft de algemene leiding en de kader instructeur is nieuw binnen onze vereniging dit is Martin Kamp.



Foto van Martin in actie voor het blad Hulpvaardig.

De groep bestaat uit 11 personen waar bij het heel bijzonder is dat drie daarvan kinderen zijn van onze eigen leden. De oudste deelnemer is 80 en de jongste 14 jaar. Het EHBO virus wordt doorgegeven aan een nieuwe generatie.

In mei zal de groep examen doen. Wij wensen hun véél succes.

Bij de nieuwe cursus ook nieuwe verbanden

H&H Compressed Gauze kan worden gebruikt voor het 'woundpacken' of afdekken van de wond. Het katoen van het gaas heeft een hoog absorberend vermogen, is van hoge kwaliteit en door de geperste vorm zeer klein verpakt. Met een afmeting van 375 x 11,4 cm is het gaas geschikt voor grote wonden.



De H&H compressed gauzes worden gebruikt als alternatief van hemostatische gazen of in combinatie met een hemostatisch gaas om het resterend wondvolume verder op te vullen, zodat voldoende druk in de wond wordt behouden. Gezien de relatief lage kosten worden compressed gauzes ook veel gebruikt om 'woundpacking' te trainen.

Eilandpleister

Het draagmateriaal van deze steriele eilandpleister is een geperforeerde elastische vliestof.

De kleefstof is van hypoallergene polyacrylaat.

Het wondkussen is rondom beschermd door het draagmateriaal.

Het wondkussen hecht niet aan de wond en heeft een groot absorptievermogen.



Wat is een traumazwachtel?



Een levensreddend verbandmiddel. Een traumazwachtel is een wonddruckerverband dat snel en gemakkelijk aangelegd kan worden om bloedingen te stelpen. Wanneer een

slachtoffer veel bloed verliest moet er snel worden gehandeld om erger te voorkomen. Een traumazwachtel biedt een effectieve oplossing bij de hulpverlening door een aantal specifieke kenmerken voor dit unieke product.

In dit blog geven we meer informatie over de traumazwachtels en waarom het zeer raadzaam is om dit snelverband in de EHBO koffer te hebben en standaard aan uw BHV materialen toe te voegen.

Ook bij de herhalingslessen zullen we deze nieuwe verbanden te gebruiken.



Deze nieuwsbrief is tot stand gekomen met inbreng van EHBO.NL, VAR Nieuwsblad, hartstichting, internet en Facebook Site Antonius ziekenhuis,

UMC Utrecht en de mensen van de ambulance
Weet jij wat voor de volgende nieuwsbrief?
Geef het door »» voorzitter@ehbohaarrijn.nl