

Nog meer geslaagden.



Alle aandacht in de nieuwsbrieven ging naar de geslaagden voor het Eenheidsdiploma EHBO. Maar er waren meer geslaagden.

In dit geval voor evenementenhulpverlener (Cat2) Omdat we meer en meer gaan samenwerken met de EHBO Montfoort hebben een aantal leden daar de cursus gevolgd.

Natuurlijk worden ook van hartelijk gefeliciteerd.

- Dennis Boele
- Carola van Kooten - Niekerk
- Pia van Stigt

Nog meer mogelijkheden voor Cat 2 opleiding

Het heeft even geduurd maar ook bij onze vereniging gaat de opleiding evenementenhulpverlener van start.

Er zijn inmiddels wat mensen afgefallen omdat ze op de geplande data niet kunnen dus er is nog ruimte om met deze cursus mee te doen.

De cursus is vooral een verdieping van de EHBO kennis die bij evenementen te pas kan komen.

Het is een misverstand dat je voor hulpverlening op evenementen deze opleiding moet volgen.

Voor de evenementen waar wij hulpverleners is je EHBO diploma voldoende.

Maar het is natuurlijk wel fijn als je er net iets meer vanaf weet. De Evenement Cat.2 cursusdata zijn: 14 en 28 september, 5 en 26 oktober, 16, 23 en 30 november. De lesavond begint om 19:30 uur en zijn in het Dorpshuis. René van Leliveld die ook de cursus in Montfoort verzorgde is de docent.

Besluit je mee te doen?

Neem dan contact op met Emmy.

Doe dit snel want de eerste lesavond is 14 september.



TikTok

Kinderen en tieners laten steeds vaker de bekende social media platforms Instagram, Facebook en Snapchat links liggen en schakelen over op het sociale medium: TikTok.

De TikTok app is razend populair onder jongeren, terwijl de meeste mensen boven de dertig het niet eens kennen.

Wat is TikTok?

TikTok is een gratis app voor iOS en Android waar gebruikers zichzelf filmen terwijl ze dansen, playbacks, zingen, of juist humoristische content maken zoals Vine dat ook deed. De video's bewerk je met behulp van effecten en filters. Nadat de gebruiker de video, die meestal 15 seconden duurt, online plaatst, kunnen mensen de post liken en er op reageren. Een gebruiker kan de video ook meteen doorplaatsen naar andere social media kanalen,

zoals bijvoorbeeld Facebook. De app maakt dit een stuk makkelijker dan zijn concurrenten.

Als EHBO Haarrijn gebruiken we Facebook maar misschien zijn er ook mogelijkheden om de vereniging te promoten met TikTok.

Omdat TikTok vooral populair is onder jongeren wil we een oproep doen op de jeugd om eens te kijken of wij als vereniging er iets mee kunnen.

Het zou bijvoorbeeld zo kunnen zijn dat een aantal jeugdige leden de koppen bij elkaar steekt om eens te kijken wat de mogelijkheden zijn.

En daar na dit fenomeen verder oppakken om in te zetten als promotie voor onze vereniging.

Zie je dit zitten?'

Neem contact op met Emmy.

Start seizoen

Na de laatste les raakt iedereen in de vakantie stemming en raakt de EHBO op de achtergrond.

Dat is niet voor iedereen het geval.

Angela en Emmy hebben het nieuwe programma gemaakt en alles eromheen geregeld.

Jeroen zette het weer op de site.

Dus we zijn klaar voor een nieuw seizoen met een gevarieerd programma.

Ook de oefening met de brandweer ontbreekt niet dit jaar.

Alle lesavonden staan zoals vanouds op de site.

Aanmelden gaat weer op de gebruikelijke wijze.

De eerste lesavond dinsdag 13 september is zelfs al volgeboekt.



Oefening met de brandweer

Deze oefening is dit keer in samenwerking met de brandweer van Harmelen.

Je leert het meeste van oefenen in de praktijk, bij deze oefening wordt de praktijk zoveel mogelijk nagebootst. Uit ervaring weten we dat al deelnemers de oefening als zeer positief ervaren.

De oefening is op dinsdag 18 oktober. Een week later is de nabespreking. Kijken wat er goed ging, wat er fout ging en wat er beter kan.

We hebben véél hulpverleners nodig dus meldt je aan.

Contributie

Als je lid bent van een vereniging hoort daar het betalen van contributie bij. Onze nieuwe penningmeester Peter heeft de facturen aan het begin van de vakantie verzonden.

Veel mensen hebben inmiddels betaald. Bij sommige mensen is het misschien even blijven liggen. Dus wil je het even nakijken en het bedrag overmaken als dit nog niet is gebeurd.



Reanimatiepoppen

Je zal maar een reanimatiepop bij EHBO Haarrijn zijn. Na 2 rare Coronajaren waarin je weinig kan betekenen voor de vereniging wordt er ineens van alles van je gevraagd. Alle leden moesten van Angela minimaal 1 uur komen om de reanimatie op je te oefenen. Daarnaast zijn we in het voorjaar intensief gebruikt door de cursisten die de cursus voor het EHBO diploma volgden.



Wat waren we vies en een aantal van ons had ook lichamelijke pop problemen. Vrijdagmorgen 26 augustus, Emmy en Thijs hebben bij Angela en Ronald afgesproken. Eerst een lekker bakje koffie met een tompouce en daar aan de slag. Alle poppen werden 1 voor 1 tevoorschijn gehaald en uit elkaar gehaald.

Daarna per onderdeel schoongemaakt met een sopje. Zelfs de Jiff was nodig om weer een mooi huidskleurtje te krijgen. Na het goed schoonmaken en afspoelen een poosje aan de waslijn om daarna door de mannen vakkundig in elkaar gezet te worden. De probleempjes die een aantal van ons hadden zijn opgelost zodat we gezamenlijk in september weer aan de slag kunnen. Daarna nog een test of alles goed functioneert. Op één van de foto's kun je zien hoe oud een aantal van ons al is.

Graag zien we iedereen in september tijdens de lessen terug, wij zijn er klaar voor. Namens de reanimatiepoppen, Angela en Emmy

(Angela, Emmy, Thijs en Ronald bedankt.)



Deze nieuwsbrief heeft meestal leuke dingen maar niet altijd.

Emmy heeft aangegeven na dit seizoen te stoppen als secretaris van onze vereniging en dat is een hele aderlating. Emmy heeft deze functie in verschillende periode uitgevoerd en daarbij samen gewerkt met alle voorzitters van onze vereniging, Ries van Geuteselaar, Dick van Sijes, Henk Boom en Hans de Rooij. Alles bij elkaar is dat zo'n 20 jaar.

De secretaris is de spil binnen de vereniging want bijna alles draait om deze functie. Zoals de correspondentie, ledenadministratie, subsidieaanvragen, verzekeringen, lesprogramma, nieuw cursussen, (brandweer) oefeningen, zalen zoeken en bespreken, contacten onderhouden, notulen van de vergaderingen, overleg met andere verenigingen, aanspreekpunt, verlengen diploma's, archief beheren.



Dit is een hele waslijst. Daarmee willen we een opvolger niet afschrikken maar het zijn wel allemaal dingen die moeten gebeuren. Ben je niet af geschrokken van deze lijst en wil je meer informatie over de functie van secretaris? Neem contact op met een van de bestuursleden, we geven graag tekst en uitleg.

EHBO Tips;

Wespensteek

Een zomerse dag, een barbecue in de tuin, en: een klein zoemend beestje dat plotseling toeslaat. Een wespensteek doet pijn en is vervelend, maar gelukkig goed te behandelen. Let wel even extra op of er geen allergische reactie is.



Wat stel je vast bij een wespensteek?

- Plaatselijke zwelling
- Roodheid, jeuk en vaak pijn
- Zie je een angel in de huid? Dan ben je waarschijnlijk gestoken door een bij. Lees wat je moet doen bij een bijensteek.

Wat doe je bij een wespensteek?

- Soms is een wespensteek gevaarlijk. Kom direct in actie in de volgende gevallen:

- Bij een steek in de mond of keel: Bel direct 112. Laat het slachtoffer ondertussen op een ijsblokje zuigen om de zwelling tegen te gaan.
- Bij een allergische reactie: Bel direct 112 bij allergische verschijnselen na een wespensteek. Denk daarbij aan hevige benauwdheid, shockverschijnselen of een zwelling in de hals. Heeft het slachtoffer een adrenalinepen (EpiPen) bij zich? En heeft het slachtoffer gezwollen lippen of benauwdheid? Dan kun je hem of haar helpen om die pen toe te dienen. De adrenaline kan door de kleding worden toegediend als deze niet te dik is.
- In overige gevallen:
 - Koel de plaats van de steek met een nat kompres of een coldpack.
 - Gebruik eventueel een zalf tegen huidirritatie, bijvoorbeeld zalf met menthol, aloë vera of calendula (gebruik volgens bijsluiter).
 - Verwijder bij een steek in een vinger eventuele ringen van die vinger.
 - Wordt de plek waar je bent gestoken erg dik? Bel dan de huisarts.

Muggenbeet

We hebben er allemaal weleens een nachtje om wakker gelegen: een zoemende mug in je kamer. Hoe hou je die beestjes buiten de deur? En wat als je toch gestoken bent door een mug?



Wat stel je vast na een muggenbeet?

- Een rode, licht opgezette plek op de huid
- De plek jeukt en dit verergert wanneer je eraan krabt of wrijft

Wat doe je na een muggenbeet?

- Probeer niet te krabben.
- Koel de plaats van de steek met een nat kompres of een coldpack.
- Gebruik eventueel een zalf tegen de huidirritatie, bijvoorbeeld zalf met menthol, aloë vera of calendula (gebruik volgens bijsluiter).
- Na enkele dagen verdwijnt de plek en de jeuk.
- Neem contact op met de huisarts bij heviger klachten na een muggenbeet. De kans bestaat dat je door een Aziatische tijger mug bent gebeten. Die kan via het internationale transport in Nederland terecht zijn gekomen. Wanneer je een tijger mug denkt te hebben gezien, is het belangrijk dat je dit tegen de huisarts vertelt. Uiteraard geldt dit ook als je in een land bent waar de tijger mug voorkomt.

Hoe herken je een tijger mug?

De tijger mug verspreidt ziektes zoals dengue, chikungunya en de West-Nijlziekte. Helaas duikt hij soms ook in Nederland op. Zo herken je 'm:

- Tijgermuggen zijn kleiner dan 'gewone' muggen.
 - Een tijger mug is zwart met een witte lijn over zijn onderkant en heeft witte streepjes op het lijfje en de poten.
 - Tijgermuggen steken met name overdag, terwijl 'gewone' muggen vooral 's avonds steken
- Wat kun je doen tegen muggen?
- Verwijder al het water uit je regenton, emmers en plantenbakken. Muggen hebben namelijk stilstaand water nodig om eitjes in te leggen. Een vijver is geen probleem; daarin zitten vaak beestjes die de larven van muggen opeten.
 - Zet horren in ramen en deuren. Dat werkt goed om muggen uit je huis te houden.
 - Installeer een klamboe strak om je matras.
 - Gebruik insectwerende middelen als deet (20% is voldoende) of een natuurlijke variant met eucalyptusolie.

Vakantie Ontspanning Vleuten Haarzuilens

Historie

In 1961 werd de stichting VOVH opgericht door een aantal enthousiaste mensen uit Vleuten en Haarzuilens. De doelstelling was om kinderen uit het basisonderwijs van Vleuten en Haarzuilens, die in de zomervakantie niet op vakantie konden, een kampweek met sport en spel te bieden. Deze kampweek werd in de begin jaren van de stichting VOVH gehouden buiten de gemeente, maar de aanloop van kinderen werd zo groot dat er werd besloten de activiteiten in Vleuten en Haarzuilens zelf te houden.

Nu 61! jaar later zet nog steeds een vast team van 36 vrijwilligers zich in om in de laatste week van de zomervakantie een kindervakantieweek voor de kinderen uit het basisonderwijs uit Vleuten en Haarzuilens te organiseren. De stichting VOVH staat bekend bij de kinderen, maar ook bij ouders en grootouders die vroeger zelf als kind meededen en nu zelf hun (klein) kinderen komen brengen. Een echt bekend "dorps" gebeuren!



Foto met alle kinderen, hun begeleiders, een gedeelte van de VOVH Staf en onze EHBO-ers op die dag, in recreatiepark Oud Valkeveen.



Deze nieuwsbrief is tot stand gekomen met inbreng het Rode Kruis Emmy en van en internet.

Weet jij wat voor de volgende nieuwsbrief?
Geef het door »» voorzitter@ehbohaarrijn.nl

PRIKBORD EHBO HAARRIJN

Evenementen die nu op stapel staan

Filmhuis Vleuten
vanaf maandag 12 september (om de week) in de Schakel
van 19:30- 22:30 uur

Sterkste man/vrouw tijdens Haarse Kermis
Zondag 18 sep. 14:30 - 17:30 uur in Haarzuilens

Reeds ingevuld

Pullen op de Plaats (CV Les Bouttenniers/ STAM gasten)
Zaterdag 8 oktober 16:00 – 1:00 uur in Montfoort

The proms (Harmonie Orkest Vleuten)
zaterdag 8 oktober

Reeds ingevuld

Wilde Buitendagen 2022 (Natuurmonumenten)
Landgoed Haarzuilens: Kantoor Natuurmonumenten en speelnatuur OERRR!
Zaterdag 16 oktober

Reeds ingevuld

Volleybal toernooi (Limes Volleybal)
Zaterdag 5 november 10:00 – 15:00 uur in Sporthal Weide Wereld Vleuten (Leidserijn)

Recreantentoernooi (Volleybalvereniging OKV "71)
zaterdag 12 november 9:00 – 18:00 uur in Sporthal de Kroon Harmelen

Country & Christmas Fair Haarzuilens (Inventief Evenementen)
20-28 november rond Kasteel de Haar in Haarzuilens

Volleybal toernooi (Limes Volleybal)
Zaterdag 10 december 10:00 – 15:00 uur Sporthal Weide Wereld Vleuten (Leidserijn)

Aanmelden voor evenementen
kan via onze site.

En natuurlijk bij;
Dennis (06) 10 19 57 47
Judith (06) 21 26 29 68

Maar ook per mail;
Evenementen@ehbohaarrijn.nl

De lessen gaan weer beginnen.
Zorg dat je diploma geldig blijft

Aanmelden via onze site.

Weet je niet hoe dit werkt bel even
met Emmy. (toegangscode en
wachtwoord)