

Coronavirus

Dat had niemand kunnen denken, dat dit ook in ons land zoveel inpakt zal hebben. Onze lessen, vergaderingen en de hulpverlening op evenementen alles ligt stil. Daarom maar "thuiswerken" en deze nieuwsbrief afgemaakt.

Frans van Eijk verzorgt de EHBO lessen op twee scholen in Harmelen, hij doet dat nu digitaal. Wij zijn hier erg blij mee.

We hopen op een spoedig einde aan de crisis en dat iedereen op korte termijn zijn gewone leven weer kan oppakken.

Jaarvergadering 2020.

Er waren dit keer niet zoveel mensen aanwezig op de jaarvergadering. De gebruikelijke zaken werden besproken. Emmy van de Beek – Smienk verzorgde al een tijdje het secretariaat en is nu weer officieel als secretaris aangesteld.

Tijdens de jaarvergadering werden traditioneel de jaarspelden uitgereikt. De onderstaande mensen kwamen hier dit jaar voor in aanmerking;

naam	aantal jaar
Patrick de Bruin	15
Maroeska van der Hoorn	15
Arie van Kleinwee	15
Carola van Kooten Niekerk-van Wijk	15
Peter Goes	20
Judith Goes-Kruys	20
Paul Derks	25
Lia Derks-de Jong	25
Henny van Kessel	25
Kees van 't Klooster	25
Jan Rood	35
Harald Vissenberg	35



Bloemen voor de jubilarissen

Gastles door een van onze leden

Bij de les over vervoer heeft Bert ons verteld en voorgedaan hoe mensen in een verzorgingshuis geëvacueerd kunnen worden.

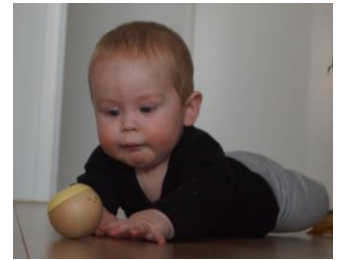


Dit kan met een speciale stoel, ook van de trap af. Maar ook direct vanaf het bed. Bert bedankt voor de uitleg van deze vormen van vervoer. En de uitleg over de evacuatie bij de brand in Breukelen een paar jaar geleden.



10 weetjes over Baby's

Leuk hoor, een baby. Gefeliciteerd! Maar weet je wel precies wat je in huis hebt gehaald?



Tien dingen over baby's die je vast nog niet wist.

1. Een baby heeft 300 botten. Een aantal groeit nog aan elkaar vast, zodat er uiteindelijk 206 overblijven.
2. Een baby heeft duizenden smaakpapillen. Ze zitten niet alleen op de tong maar aan de hele binnenzijde van de mond. Hierdoor zijn baby's erg gevoelig voor smaak: ze hebben een voorkeur voor mild, omdat scherpe smaken te uitgesproken zijn. Na verloop van tijd verdwijnen de meeste smaakpapillen: tegen de tijd dat we dertig zijn, hebben we er nog maar zo'n 250 over.
3. In de eerste weken na de geboorte huilt een baby zonder tranen. Ergens tussen de drie en twaalf weken komt er voldoende traanvocht vrij om druppels te produceren.
4. Baby's kunnen erg slecht zien. Alles wat zich verder dan enkele decimeters bevindt, zien ze in een waas. Na ongeveer een jaar zien ze alles ongeveer even goed als volwassenen.
5. Baby's die in de eerste maand relatief snel groeien, hebben op latere leeftijd gemiddeld een iets hoger IQ.
6. Slapende baby's registreren met welke emoties volwassenen in hun omgeving praten. Scans laten andere hersenactiviteit zien wanneer er rustig wordt geconverseerd dan wanneer er ruzie wordt gemaakt.
7. Het binnenoor is het enige orgaan dat bij de geboorte 'af' is. Al halverwege de zwangerschap is het volgroeid.
8. Te vroeg geboren baby's hebben vaak de hik, omdat hun longen nog minder ontwikkeld zijn.
9. Baby's van vijf maanden oud zijn al in staat om de stemming van leeftijdsgenootjes te herkennen.
10. Zes maanden na de geboorte kunnen baby's hun eigen naam herkennen in een vloeiend uitgesproken zin. Ook het eerste woord ná hun naam wordt vaak opgepikt. Zo breken baby's zinnen op in stukjes om ze beter te kunnen begrijpen.

Gelezen in Quest

En wat moet je doen als er wat gebeurt? De cursus EHBO bij kinderen is voor veel jonge ouders vaak een optie. Ook EHBO Haarrijn geeft regelmatig een cursus EHBO bij kinderen. Ook in de gewone lessen wordt er regelmatig aandacht besteed aan de eerste hulp bij kinderen.

Leden initiatief

In militaire dienst is de kleding te groot, te klein of veel te klein wordt er altijd gezegd. Ook bij onze EHBO kleding is dat jammer genoeg ook bij sommige mensen het geval. Mirjam van Spanje heeft met naald en draad een paar problemen opgelost. De leden waren er erg blij mee. Mirjam bedankt.

Nee.....géén Teletubbie.

Het was een zeer ontspannen les, 14 januari in Harmelen "verbandleer". En dit kan leiden tot hilarische momenten zoals je op de foto kunt zien. Gerco brengt een verband aan bij Peter. Natuurlijk iedereen komt om wat te leren en voor zijn competentiepunten. Maar wat leven in de brouwerij hoort er ook wel een beetje bij.



Agenda evenementen (voor zover als nu bekend);

Bakker Verkerk Cool Moves	zaterdag 21 maart
Filmavonden Filmhuis Vleuten	maandag 23 maart
Volleybalvereniging Limes	zaterdag 28 maart
Volleybalvereniging OKV'71	zaterdag 4 april
Filmavonden Filmhuis Vleuten	maandag 6 april
Filmavonden Filmhuis Vleuten	maandag 20 april
Waterlootentfeest 50 jarig	zaterdag 25 april
Filmavonden Filmhuis Vleuten	maandag 11 mei
Oldtimer parade aanslingeren	donderdag 21 mei
Filmavonden Filmhuis Vleuten	maandag 25 mei
Avondvierdaagse Harmelen	8-11 juni
Toernooicommissie ieugd VV De	20-21 juni

Aanmelden op onze site of bij Dennis of Gerco.



Nog 5.000 AED's voor een hartveiliger Nederland

Je hebt het misschien al gezien of gehoord: de Vriendenloterij is een grootschalige campagne gestart waarbij ze heel Nederland oproepen om mee te spelen voor de Hartstichting.

Het doel van de campagne is geld ophalen voor onder andere 5.000 AED's op zogenaamde witte plekken. Dit zijn plekken in ons land waar nog geen AED hangt en dus niet binnen zes minuten hulp kan worden geboden bij een hartstilstand.



Kijk op de site van de Hartstichting

Niet-reanimeren: hoe zat het ook alweer? (Omgaan met niet-reanimeren verklaring)

Wij volgen het algemeen gehanteerde uitgangspunt over de niet-reanimeren verklaring:

Indien een leekhulpverlener, zoals een burgerhulpverlener, een niet-reanimeren verklaring aantreft tijdens de reanimatie, staat het de leek vrij de reanimatiepoging voort te zetten of te staken. De plicht om de reanimatiepoging te stoppen, geldt alleen voor professionele hulpverleners.

Beslissing overlaten aan professionals

Het kan voorkomen dat de burgerhulpverlener twijfelt: *moet ik doorgaan met reanimeren of de reanimatie staken?* De burgerhulpverlener kan er dan voor kiezen om de beslissing over te laten aan de professionele hulpverleners, die waarschijnlijk enkele minuten later arriveren.

Welke verklaring is rechtsgeldig?

Een niet-reanimerenverklaring is een wilsverklaring. De verklaring is geldig als deze in woorden is uitgedrukt en te herleiden is naar de persoon. De meest bekende vorm is de niet-reanimerenpenning. Een tatoeage is ook rechtsgeldig als deze in woorden is opgeschreven.

Niet-reanimerenpenning

Je kunt op diverse manieren kenbaar maken dat je niet gereanimeerd wil worden bij een hartstilstand. Je kunt een niet-reanimerenpenning aanschaffen. Op een geldige niet-reanimerenpenning staat een:

- volledige naam
- geboortedatum
- handtekening
- herkenbare pasfoto
- besluit om niet gereanimeerd te willen worden (op de voor- en achterkant)



Praten over je wens

De meeste mensen krijgen thuis een hartstilstand. Vertel je familie, vrienden en (huis)arts over het besluit dat je niet gereanimeerd wil worden. Leg uit waarom dit jouw wens is. Dan is de kans dat je wens bij een hartstilstand gerespecteerd wordt het grootst.

EHBO Haarrijn op sociale media

Facebook

We hebben een facebook pagina, waar we nu en dan een bericht plaatsen.

Kijk maar eens

<https://www.facebook.com/EHBO.Haarrijn/post/s/2612477765695364>

WhatsApp

Op WhatsApp hebben we de EHBO Evenementen info



EHBO Evenementen info

In deze nieuwsbrief van alles wat. Weet je wat voor de volgende nieuwsbrief? Geef het door voorzitter@ehbohaarrijn.nl