

### Nieuwsbrief

Er is in de afgelopen tijd veel gebeurd. Maar er is ook veel niet gebeurd. Vervallen van lessen, vergaderingen en evenementen. Het eind is nog niet in het zicht. Daarom wat "thuis" werk en een extra nieuwsbrief.

### Bericht uit de VAR weekkrant.

*Omdat niet iedereen de VAR thuis krijgt ben ik zo vrij geweest een artikel onverkort over te nemen.*

## Vleuten-De Meern straalt



**VLEUTEN-DE MEERN > Iedereen kent wel een inwoner uit Vleuten - De Meern die van nature door zijn of haar talent voor verbinding in de wijk zorgt. Die verbinding maakt zodat er een prettige leefomgeving ontstaat. In deze rubriek zetten bewoners elkaar in de schijnwerpers.**

Voor de vierde aflevering van onze rubriek 'Vleuten - De Meern straalt' geeft wijkbewoner Filies van Rijnsoever, pedagogisch medewerker, het stokje door aan Walter de Rooij.

Driemaal is scheeprecht. Hij valt op door zijn oranje jas, zijn lengte, zijn wilde bos wit haar, zijn lach. Zelfverzekerd loopt hij de Schakel in, waar wij elkaar eindelijk ontmoeten na twee mislukte afspraken. De man achter de bar typeert hem als 'een man met een goed hart, die voor iedereen klaarstaat'. En hij houdt van rock en roll. Walter de Rooij (64) is er.

'Moet zij weten!' roept Walter schaterend, op de vraag waarom Filies het stokje aan hem heeft doorgegeven. 'Zonder gekheid,' zegt hij, 'ik hou van de omgang met mensen.'

Opvallend is dat deze man, net als Filies, bescheiden is over al zijn bezigheden.

Walter werd geboren op de Schoolstraat, in het huis waar zijn moeder nu nog woont. Tot 2011 leidde hij het familiebedrijf De Rooij Wegenbouw, dat opgericht werd door zijn opa. Walter nam met broer en neef het stokje over van zijn vader.

Het bedrijf sponsorde de wegafzettingen van evenementen als de Avondvierdaagse, Koningsdag en de Fair in Haarzuilens. En als vrijwilliger hielp Walter dan met op- en afbouwen. 'De ene keer haal je wat, de andere keer breng je wat', typeert hij zijn vrijwillige inzet.

Deze telg uit een grote, bekende familie in Vleuten, groeide op met vrijwilligerswerk. **Al sinds hij een jong jochie was, was Walter een hulpje van zijn oom en tante. Zij werkten voor de EHBO-vereniging.** Deze vereniging zette, voordat de bloedbanken bestonden, in de Torenpleinschool regelmatig een donorpunt op. Walter hielp met het schudden van het bloed, echt ouderwets handwerk. Hij geeft inmiddels zelf nu al veertig jaar bloed.

Deze actieve man zit niet graag stil. Sinds hij als zelfstandig aannemer tuin- en wegenbouw werkt, is de scholenstichting PCOU Willibrord zijn belangrijkste opdrachtgever.

'De kern van vrijwilligerswerk is: je kunt het niet alleen', vertelt Walter. Als bestuurslid van de Oranjestichting organiseert hij jaarlijks met zijn collega's enkele grote Vleutense evenementen, zoals Koningsdag en het seniorenkerstdiner.

Om het bestuur gevuld te houden, hebben ze de 'pensioenleeftijd' al wat opgerekt, waardoor mensen langer kunnen aanblijven. Aan de andere kant lijkt het ook dat mensen er makkelijker mee ophouden. Ze hebben het te druk, of hebben andere prioriteiten. Gelukkig zijn er de laatste tijd weer wat jongere bestuursleden bijgekomen. 'Verscherpte regelgeving nekt het plezier in het voorbereiden van de evenementen. Door onder andere veiligheids- en geluidsnormen heeft het papierwerk onderhand grote vormen aangenomen. Dat is niet het leukste werk, maar het moet nu eenmaal gebeuren.'

Naast mensen is er ook geld nodig. De stichting is altijd op zoek naar samenwerking met en sponsoring door bedrijven.

Voor het aanstaande seniorenkerstdiner, dat in december plaatsvindt, zijn ze bijvoorbeeld nog op zoek naar een sfeervolle locatie, waar ze aan 150 personen een heerlijk kerstdiner kunnen serveren.

Hoe komt dat toch, dat diegenen, die juist zo opvallen door hun inzet en aanwezigheid, niet graag in de belangstelling staan? Walter vindt het de gewoonste zaak van de wereld.

Het is hem met de paplepel ingegoten. Maar het is bijzonder. He rocks.

Walter de Rooij is niet de enige in Vleuten - De Meern die zich inzet voor zijn buurt. Ook hij geeft het stokje door, maar door de huidige ontwikkelingen is nog niet helemaal duidelijk aan wie en wanneer. Wordt vervolgd!

### **Actief lid**

Walter is nog altijd zeer actief binnen EHBO Haarrijn bij verschillende evenementen kunnen we op zijn inzet rekenen.



Foto Oefening bij Bronbemaling Schijf met Lotus-slachtoffer Hans van Zuylen met hulp van Pia en Walter.

### **Beten en steken**

[Van Oranje kruis de site EHBO.nl](#)

We zijn optimistisch, straks kunnen we er weer op uittrekken naar bos en hei enz. Daarom onderstaande tips



Na een insectenbeet of insectensteek kunnen er grote rode, jeukende vlekken op de huid zijn. Oogleden kunnen opzwellen. Heel soms heeft het slachtoffer het benauwd of wordt hij/zij steeds suffer.

### **Wat te doen bij beten en steken?**

Verwijder zo snel mogelijk na een bijensteek de achtergebleven angel met de nagel of een pincet.

Leg een nat kompres (washandje, theedoek, gaasje) of een koud kompres op de plaats van een insectenbeet. Dit vermindert de pijn en jeuk.

Bel 112 bij:

- een steek van een wesp in mond of keel
- benauwdheid
- suffer worden of bewusteloosheid
- een beet van een giftige slang

Nieuwsbrief 6

Bel de huisarts of huisartsenpost als de steek- of bijplaats erg dik wordt.

### **Tekenbeten**



Teken kunnen de ziekte van Lyme veroorzaken. Lyme kan gepaard gaan met gewrichtsklachten en verlammingen. Niet iedereen die door een teek is gebeten, krijgt deze ziekte.

Een teek moet zo snel mogelijk worden verwijderd.

- gebruik voor het verwijderen van teken geen alcohol of benzine
- pak de teek zo dicht mogelijk bij de huid met een puntig pincet of speciale tekenverwijderaar
- bel de huisarts of huisartsenpost als het verwijderen niet lukt
- ontsmet het wondje na het verwijderen van de teek
- neem contact op met de huisarts bij een rode kring of bij ongewone vermoeidheid, koorts, verminderde eetlust of pijn aan gewrichten

### **Slangenbeet**

In Nederland is de adder de enige giftige slangensoort die in het wild voorkomt. Denk aan het volgende bij een slangenbeet:

- beweeg het getroffen lichaamsdeel zo min mogelijk
- niet uitzuigen, insnijden of afbinden, dat is niet zinvol

### **Steken van zeedieren**



Als iemand aan het strand een erg pijnlijke plek heeft na een steek van een zeedier (bijvoorbeeld van een kwal of Pieterman), kan hij het best deze plek onderdompelen in heet water, zo heet als hij kan verdragen. Ga eventueel naar de post van de Reddingsbrigade.

Als er geen heet water is, kan tegen de pijn gekoeld worden met een coldpack of ijs. Ook kan afgespoeld worden met zeewater (niet met zoet water).

Weet je wat voor de volgende nieuwsbrief? Geef het door voorzitter@ehbohaarrijn.nl