

Nieuwsbrief

De wereld staat nog steeds op zijn kop door het Coronavirus. Een tweede golf ligt op de loer.

De maatregelen zijn inmiddels wat verruimd, zodat we de lessen weer kunnen oppakken. Iedereen heeft bericht gehad hoe we dit gaan doen. Het ziet er naar uit dat het aanmelden via onze site goed begint te lopen.



Het **Italië evenement Smaak & Stijl** heeft nieuwe datums gepland. Vooralnog gaat dit in enigszins aangepaste vorm door.

Voor beide evenementen kun je, je aanmelden via onze site, of neem contact op met Dennis of Gerco.

Veldnorm Evenementen zorg

Verschillende organisaties hebben in onderling overleg de zogenaamde 'Veldnorm Evenementen-zorg' vastgesteld om de hulpverlening bij evenementen in goede banen te leiden. De invoering hiervan is een jaar uitgesteld maar wij willen als EHBO Haarrijn hierop voorbereid zijn.

We zullen onze leden die hulpverleners op de evenementen op een avond graag bijpraten over wat dit voor ons inhoud. Maar ook wat er in de toekomst van onze hulpverleners wordt verwacht. Voor de evenementen hebben we de "blauwe map" samengesteld. Hierin de regelgeving, de formulieren en algemene tips voor de hulpverlening. Wat zeker wennen zal zijn is dat er een en ander vastgelegd moet worden op papier. Er is een turflijst voor kleine handelingen zoals de uitgifte van pleisters, paracetamol, zonnebrand, gehoorbescherming e.d. Een zorgcontactformulier voor de ernstige gevallen. En evaluatieformulieren voor de organisatie en voor ons zelf.

De voorlichting aan onze leden gaan we doen op; 10 september 2020 en 14 oktober, op de nieuwe locatie Haanwijk 23 in 3481 LH Harmelen. Aanmelden zoals voor de gewone lessen op onze site.

Cursus voor het eenheidsdiploma EHBO

We hadden bijna alles rond voor een nieuwe cursus voor het eenheidsdiploma. Omdat er door de coronacrisis een aantal beperkingen zijn hebben we besloten deze cursus nog even uit te stellen. Wanneer er meer duidelijkheid is gaan we er weer mee aan de gang.

Andere cursussen

Het is nog niet duidelijk hoe we met de andere cursussen omgaan. Voor de cursus Wandelletsel en EHBDD (*eerste hulp bij drank en drugs*) zijn niet voldoende aanmeldingen binnen gekomen. We gaan kijken of we deze cursussen kunnen onderbrengen bij andere verenigingen of een ander opleidingsinstituut.



Aanwezigheid

De herhalingslessen duren van 20.00 tot 22.00 uur. De zaal is open vanaf 19.50 uur.

Seizoen 2020-2021

Datum	Herhalingsles	Locatie	Docent	Competentiepunten	Aanmelden
ma 17 mei 2021	Laatste avond, laat je verrassen!	Harmelen	Angela		ik wil mij aanmelden
wo 12 mei 2021	Reanimatie, AED (incl. kinderen)	Vleuten	Angela	1, 2, 3, 4	ik wil mij aanmelden
wo 21 apr 2021	Reanimatie, AED (incl. kinderen)	Vleuten	Angela	1, 2, 3, 4	ik wil mij aanmelden
ma 12 apr 2021	EHBO bij kinderen: teken, kwaliteiten, wespensleuken en ander leed	Harmelen	Angela	1, 3, 7, 9, 12	ik wil mij aanmelden
di 06 apr 2021	Verbandleer	Harmelen	Angela	5, 7, 8, 14	ik wil mij aanmelden

Voorbeeld zoals de lesavonden op de site staan.

Enkele lessen zijn al vol!
Dus wil je dit seizoen de lessen volgen. Kijk op onze site en meldt je aan.

Streep door rekening?

De Corona-regels zijn niet altijd vast!
Wel / geen mondkapjes, wel / geen risico bij jongeren enz.
Voor de locatie Kerkestein was Emmy aan het passen en meten voor de 1 ½ meter afstand. Het resultaat was dat er 16 mensen in de lesruimte konden. 27 augustus werden we gebeld, de organisatie had vastgesteld dat er maar 11 mensen binnen mogen. We waren dus terug bij af. En dus opzoek naar een alternatieve locatie.

De alternatieve locatie is de boerderij van de familie van Egmond, Haanwijk 23 in 3481 LH Harmelen



Evenementen

Ook alle geplande evenementen zijn afgelast. Maar ook hierin komt weer verandering. **Volleybal vereniging Limes** heeft een aanvraag gedaan voor een viertal recreantentoernooien.

zaterdag 31 oktober,
zaterdag 12 december,
zaterdag 9 januari,
zaterdag 6 maart.



Lachgas: dit moet je weten



Ballonnetjes zijn bijna niet meer weg te denken op festivals. Hoewel het er onschuldig uit ziet, is het gebruik van lachgas niet zonder gevaren.

Mensen waarschuwen;

Geef aan potentiële gebruikers door “**alleen als je niet gebruikt**” loop je geen gezondheidsrisico. Voor wie toch graag een ballonnetje wil nemen geef dan aan wat de risico's zijn.

De risico's op korte termijn zijn:

- Misselijkheid, hoofdpijn en duizeligheid. Je kunt flauwvallen door zuurstoftekort
- Het is levensgevaarlijk om lachgas direct uit een tank, patroon of spuit te inhaleren. Dit kan leiden tot bevriezing van lippen of longen.
- Combineren met alcohol is gevaarlijk. Het verdovende effect van alcohol kan de ademprikkel dempen. Dit kan leiden tot zuurstoftekort en mogelijk een hartaanval veroorzaken

Zo beperk je de risico's:

- Wissel een teug lachgas altijd af met gewone lucht om zuurstoftekort te vermijden
- Ga zitten terwijl je een ballonnetje neemt
- Inhaleer nooit direct uit een tank, patroon of spuit
- Neem geen lachgas als je verkouden bent. Lachgas zet uit in lucht en je trommelvlies kan springen als je hoofd 'verstopt' is
- Neem geen lachgas als je al veel gedronken hebt. Wat kan je verwachten als hulpverlener bij lachgas gebruikers;
- Bevriezingsverschijnselen aan handen en vingers, maar ook aan benen bij het vullen van ballonnen, of zelfs aan mond en/of longen bij directe inademing vanuit de spuitfles.
- Duizeligheid en flauwvallen (4,4% van de gebruikers hebben dit ervaren (internationaal onderzoek) en eventueel daarop volgend letsel door de val (2,1% van de gebruikers).
- Een op de drie gebruikers meldt ongewenste effecten zoals hoofdpijn, duizeligheid en tintelingen in handen en voeten. Deze gebruikers geven aan vijf tot tien ballonnen te hebben gebruikt.

Eerste hulp

Herstel na gebruik lijkt snel te zijn, maar of het concentratievermogen na gebruik nog verminderd is en voor hoe lang is niet duidelijk.



De gebruikers zochten medische hulp omdat zij gezondheidsklachten ontwikkelden; **misselijkheid, hoofdpijn en duizeligheid** werden vaak gerapporteerd. Verder waren **pijn op de borst, visusstoornissen (gezichtsvermogen stoornissen)**, verwardheid en angst aanleiding om medische hulp te zoeken.

Risico

Lachgas heeft grote invloed op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te bedienen, aangezien het zowel de cognitieve als psychomotorische functies beïnvloedt. Het wordt snel geëlimineerd, nadat toediening wordt gestaakt. Desondanks, als extra veiligheidsmaatregel, dienen autorijden, het bedienen van machines of andere activiteiten die veeleisend zijn in termen van psychomotorische functies te worden vermeden gedurende een redelijke tijd na blootstelling. Slachtoffers moeten naar mening van de behandelend medisch beroepsbeoefenaar zijn teruggekeerd naar hun aanvankelijke mentale toestand voordat zij een voertuig besturen of machines bedienen

Uit diverse publicaties van Trimbos instituut en RIVM.

Opslagruimte

Als EHBO Haarrijn krijgen we steeds meer spullen, bijvoorbeeld voor de inzet bij evenementen. In het Dorpshuis in Harmelen hebben we twee kasten met materialen en ook in Kerkestein kunnen we wat verbandmaterialen opslaan. In de praktijk is dit niet voldoende.

We zoeken eigenlijk een opslaglocatie waar we (bijna) altijd bij kunnen. Hier willen we de behandeltafel, de veldbedjes, de AED's, kleding, reserve EHBO tassen, de bozen met materialen voor de evenementen kunnen opslaan. De voorkeur is een locatie in Haarzuilens, Harmelen of Vleuten.

Heb jij zo'n locatie of weet je iemand die zo een ruimte beschikbaar wil stellen?
Laat het even weten.



Bij EHBO Haarrijn?

Weet je wat voor de volgende nieuwsbrief?
Geef het door »» voorzitter@ehbohaarrijn.nl